

# Gesundheitsmanagement für Führungskräfte erfordert mehr als Manager-Check-ups

Wenn Unternehmen etwas für die Gesundheit der Führungskräfte anbieten, sind sogenannte Manager-Check-ups eine der beliebtesten Maßnahmen. Stellt man solche Angebote allerdings auf den Prüfstand, bleiben die gewünschten Effekte häufig aus. Erforderlich ist daher ein durchdachtes Konzept.

der Typ-2-Diabetes-Fälle vermieden worden wären, hätten die Betroffenen einen gesünderen Lebensstil praktiziert. Für Unternehmen bedeutsam ist, dass die Patienten immer jünger werden. Jeder zweite Deutsche über 40 Jahre zeigt bereits frühe Formen von Arterienverkalkung, die zu Herzinfarkt und Schlaganfall füh-