

Nur Maßnahmen für körperliche Fitness – oder betriebliche Gesundheitsförderung mit System?

Die Diagnose ist eindeutig, der Handlungsbedarf evident. Dennoch gehört die betriebliche Gesundheitsförderung bislang nicht zu den vorrangigen Zielen unternehmerischer Konzepte. Dabei spielt ein ungeklärtes Verhältnis zum „Wirtschaftsfaktor Mensch“ sicher eine ebenso große Rolle wie die Vernachlässigung notwendiger ganzheitlicher Betrachtungen.

Ansätze zur Gesundheitsförderung wie Bewegungs- und Ernährungsprogramme oder eine verbesserte ergonomische Arbeitsplatzsituation genutzt werden. Allerdings sind die meisten Maßnahmen noch immer auf den Bereich der körperlichen Fitness beschränkt. Dabei wird heute bereits jeder siebte Fall von Frühinvalidität und jeder sechste Krankheitstag durch psychische Fehlbelas-