

Wertschöpfung durch Wertschätzung: warum die Unternehmenskultur der Gesundheit dient

Ergonomische Arbeitsplätze, Rückenschule und Fitness-Studio sind nur ein Teil eines guten betrieblichen Gesundheitsmanagements. Wesentlich ist auch eine gesundheitsfördernde Unternehmenskultur. Ein bewährtes und einfach einzusetzendes Instrument zur Förderung der Arbeitsfähigkeit ist dabei der Fragebogen zum Work Ability Index.

von subjektivem und objektivem Leistungsvermögen führt daher häufig zu einer Leistungsverbesserung, die objektive Tests bestätigen können. Am Ende des stationären Aufenthalts stehen konkrete Therapieempfehlungen sowie individuell abgestimmte Tipps für Ernährung, Bewegung und allgemein gesundheitsbewusstes Verhalten.