

Das Inszenario®

Coaching-Tools, -Methoden und -Settings gibt es zahlreiche. Gunter König hat einen Klassiker entwickelt.

Mein Selbstverständnis als Coach

Als Coach bin ich Berater. Als Berater bin ich **Experte für den Weg zu Lösungen**. Meine Berufsfelder reichen von meiner Praxis hinaus in Ämter, Betriebe, Handwerksstätten, Heime, Organisationen der Weiterbildung, Verbände und Wirtschaft. Ich arbeite mit Einzelnen, Paaren und Familien, Gruppen und Teams. Mein Gegenüber ist der Kunde, Klient (oder einfach „Mensch“). **Der Kunde ist der Experte in seinem Arbeitsgebiet, der Kundige**. Daraus folgt direkt, dass wir kooperieren, wenn wir gemeinsam das Ziel

Systemisches Denken und Arbeiten mit Aufstellungen in Systemen

Die Aufstellungsarbeit ist ein systemisches Handwerkszeug, um Wechselwirkungen von Geschehnissen und Bedingungen in Systemen sichtbar, begreifbar und erlebbar zu machen. Aufstellen mit den Inszenario®-Figuren ermöglicht, soziale Zusammenhänge zu verstehen und gegebenenfalls zu verändern. Wenn der Kunde seine Welt aufstellt, erhalten wir Zugang zu seiner Wirklichkeit und zu den Wirklichkeiten der Menschen in seiner Organisation.

In der Aufstellungsarbeit werden Situationen aus dem Dort und Damals in das Hier und Jetzt geholt. Zur Aufstellung können entweder lebende Personen oder symbolische Stellvertreter (wie bei Inszenario®) als Repräsentanten genutzt werden. Beide Interventionsformen sind hoch wirksam. Inszenario® hat den Vorteil, sofort in Einzelgesprächen oder Kleingruppen anwendbar zu sein.

Das Aufstellen eines Systems bedeutet immer eine Reduktion von Komplexität. Dies erleichtert, Klarheit zu finden. Ein weiterer Erkenntnisgewinn entsteht durch das Beobachten und Kommentieren beim Aufstellen. Dabei fragen Systemiker gerne nach vorhandenen Möglichkeiten und entdecken und entwickeln mit dem Kunden neue Wirklichkeiten: neue Wege des Wahrnehmens, Denkens, Fühlens und Handelns (Erstmaligkeit). Mit dem Satz „Handle stets so, dass du die Zahl deiner Möglichkeiten erhöhst,“ lade ich den Kunden ein, ein Gespür für die den Situationen innewohnenden Möglichkeiten zu entwickeln. Begleitend können Geschichten und Metaphern als Impulse genutzt werden. Vom Coach wird bei diesem Vorgehen eine Art Balance-Bewusstheit erwartet.



Dipl.-Psych. Gunter König,
KönigsCoaching mit S.A.L.Z.,
Schwäbisch Hall
Koenig@KoenigsCoaching.de